

\*コロナウイルス感染症対策のため、今回の運営推進会議は開催せず、書面にてのご報告とさせていただきます。

1. 利用状況

I. (報告事項)

I. サービス利用状況 3月23日現在 登録者数 3名（女性3名）

介護度別利用状況

申請中	0名	要介護3	2名
要介護1	0名	要介護4	0名
要介護2	1名	要介護5	0名

年齢別利用状況

	男性	女性		男性	女性
60代	0名	0名	90代	0名	0名
70代	0名	0名	100代	0名	0名
80代	0名	3名			

II. (報告事項)

サービス利用状況報告等（サービス内容・ご利用者の様子）

- 行事、地域との関わり・取り組み等の報告をさせていただきます。

行事・地域との関わり

☆ 3 / 22 手の運動&頭の体操をして眠気を吹き飛ばそう!!

春らしいポカポカ陽気が眠気を誘う日曜の午後、ウトウトと気持ち良さそうにしていると元気なお兄さんが、「ハイ、100-7は？、そこからまた7を引いて…と計算が始まり」、最初はスラスラ答えられていましたが徐々に、「え〜っと…なんぼかなあ…」と頭を悩ませながら、「もう、わからん」とギブアップ。計算の後は、犬、猫、赤、青をそれぞれ決められた言葉で返す言葉遊びで盛り上がりました。元気なお兄さんの思惑通り、いつの間にか眠気も吹き飛び、「難しかったけど楽しかったね」と良い気分転換になったようです。

☆ 3 / 29 お花見弁当&桜の花を咲かせましょう♪

コロナウイルスの影響で外出が難しくなり今年はお花見にも出かけられないのかと話していた所、本田先生より尾道国際ホテルのお花見弁当が届きました。皆さま、「今日は何事？」と驚きながらも豪華なお弁当に、「何から食べようかしら？」、「迷うわあ」と目をキラキラさせながら箸を進めておられました。食事が終わると、「もう、お腹いっぱい」、「晩ご飯は入らんかも…」と嬉しい悲鳴をあげ、午後から本田先生が会いに来て下さると、「先生、おいしかったわあ」、「ありがとうございました」と皆さま先生に直接お礼を伝えられその表情はとても嬉しそうでした。

お腹いっぱいになった後は、お花見気分を味わって頂こうと大きな桜の壁画作りをしました。色を塗ったり、白やピンク色の花紙で桜の花を作り出来上がると、「ええじゃん、昼にありゃ良かったなあ」と少し残念そうではありましたがこころ庵に咲いた大きな桜に大満足のご様子でした。

☆ 4 / 5 お花見ドライブへ行こう❀ ~コロナに負けるな~

まさかのコロナウイルス感染蔓延状態になったこのご時世にて、お花見をあきらめかけていましたが、こんな時こそ明るい楽しい気分を味わって頂きたく、ドライブスルーお花見を実行いたしました。例年のように外に出て桜を愛でる事は出来ませんが、車の中からでも限りなく近い距離で桜を楽しんでいただけるよう、桜土手に行き桜並木をゆっくりと車で通過しながらお花見を楽しみました。今年もお花見に来て良かったーと皆さん口々に言って下さり、いつもとは違うつ

かの間のお花見でしたが、皆さんの笑顔が見れて良かったです。帰り道に高須の黒崎水路も通りこちら桜が満開で、桜の中の鯉のぼりのコントラストも見事で皆さん魅入られていました。コロナに打ち勝って、来年は堂々とお花見ができるよう、施設内でも感染予防に努めて毎日をご過ごしていきたいと思っております。

☆ 4 / 12 お花見気分であらし寿司ランチをどうぞ♪

コロナ感染拡大の状況は深刻化するばかりのこの頃。少しでも春らしい華やいだ気分を感じて頂きたい。今日のお昼は皆さまの大好きなあらし寿司に決めました。メインのあらし寿司には錦糸卵、カニカマ、桜でんぶをたっぷり盛り付けました。豆腐のすまし汁には花麩を、副菜は菜の花とハムのゴマドレッシング和えで春らしさを彩ってみました。色鮮やかなランチに、「きれいね〜」、「お花見ね〜」と喜ばれ心もお腹もご満足頂けたようです。

☆ 4 / 19 春の小川でスイミング♪

春なのにどこへも出かけられず、マスクの着用や3密を避けるべくホールでも距離を保ちながら過ごして頂いており皆さまのストレスも溜まってきています。少しでもストレス解消になればと今日は春の歌を歌いながら水泳に挑戦してみました。「昔はよ〜泳ぎようた」と嬉しそうに会話を弾ませながら思い思いのフォームで身体をしっかりと動かしておられました。

☆ 4 / 26 新型コロナウイルス対策!! 免疫力を上げよう

テレビをつければ“コロナコロナ…”と気持ちが沈む日々ですが、コロナについてしっかりと知り今やるべき事をしようという事で、“今日は免疫力を上げる”をテーマにお話をしました。手洗い・うがい・マスクの着用やその効果など詳しく説明すると皆さま、「そんなに飛ぶの?」、「もっと離れんといけんね」と驚いたり、頷いたりしながら熱心に耳を傾けておられました。予防以外にも免疫力を上げることが推奨されている事もお伝えすると、「よく食べ、よく寝て、ストレス発散」とご自分が心がけている事を話して下さる方もおられ皆で学ぶことができました。

☆ 5 / 3 鯉のぼりを作ろう♪

こどもの日が近いという事もあり今日は大きな鯉のぼり作りをしました。まずは下絵に思い思いの色を塗って頂きました。色塗りが終わると鱗の形に切り取られたカラフルな折り紙を貼っていき完成なのですが、鱗貼りをご利用者さまに任せきりにした結果、とても個性豊かな鯉のぼりが出来上がっていました。ホールに飾ると、「ええねえ、写真撮らんとね」ととても気に入っておられる様でした。

☆ 5 / 10 ♡母の日はカーネーションで♡

コロナ疲れで少し元気がないご利用者さま。せっかくの母の日という事で少しでも母の日気分を味わって頂こうとカーネーションの花で日々の頑張りを労いお礼をお伝えしました。できあがり記念撮影をしていると、「きれいじゃね」、「こんなカーネーションもあるのね」と会話を弾ませておられました。母の日という事で、“皆さまのお母さんの名前は?”と質問すると、お母さんの名前を時代を感じたり、「ハイカラな名前じゃね」と驚いたり自然と笑い合っておられる姿にホッとしました。外出自粛となり、運動不足を感じておられる方も多くストレッチをしたり、今できる予防について皆で話し合いコロナの1日も早い収束を願いながら今日のレクはお開きとなりました。

2. 次回運営推進会議日程 予定

令和2年 7月 13日 ( 月 ) 曜日 時間→ ( 13:45 )

\*尾道市より、運営推進会議の再開許可があり次第開催させていただきます。