

\*コロナウイルス感染症対策のため、今回の運営推進会議は開催せず、書面にてのご報告とさせていただきます。

1. 利用状況

I. (報告事項)

I. サービス利用状況 9月14日現在 登録者数 2名（女性2名）

介護度別利用状況（入院者1名）

申請中	0名	要介護3	1名
要介護1	0名	要介護4	0名
要介護2	1名	要介護5	0名

年齢別利用状況

	男性	女性		男性	女性
60代	0名	0名	90代	0名	0名
70代	0名	0名	100代	0名	0名
80代	0名	2名			

II. (報告事項)

サービス利用状況報告等（サービス内容・ご利用者の様子）

- 行事、地域との関わり・取り組み等の報告をさせていただきます。

行事・地域との関わり

☆ 7 / 12 スタミナ満点!! 鰻ちらし寿し

梅雨のジメーとした日が続いており何だか体が怠く感じ食事が進まない方もおられます。今週は皆さまが大好きなちらし寿司に鰻をトッピングしたスタミナたっぷりの鰻ちらし寿司でおもてなしです。

食事が配膳されると、「えっ、ちらし寿司?」、「この上に乗ってるのは…鰻?」と皆さま大喜び。普段は小食な方も今日はたっぷりとちらし寿司を召し上がられ、「普段なら残すんだけどちらし寿司だからみな食べちゃった」と嬉しそうに話されていました。

☆ 7 / 19 棒・輪・丸 で選手権

セミが鳴きだし、「いよいよ夏がくるんじゃないね」と暑さ到来に不安を抱かれる方もおられますがこころ庵では水分補給や適度な活動、適度な休養、日々の体調管理を確実にしながらこの夏も皆で元気に乗り切ろうと日々奮闘中です。そんな今日は棒や輪っかを使ったゲームでしっかりと体を動かして頂きました。棒体操や輪っかりレー、風船バレーと次々とゲームが繰り広げられホールは皆さまの笑い声がよく響き、風船バレーではトスが初めて200回を超え皆で喜び合いました。

☆ 7 / 26 好評につき…“冷やし中華”再び!!

梅雨明けが発表されぬまま7月も残り僅かとなり、「もう、8月が来るんじゃないね」と日に日に増していく暑さと時の流れの早さに驚きながらもこころ庵では今日もぼちぼちと活動に取り組んでいます。

暑い日にはやっぱり冷たいものが食欲をそそり好評という事で今日のお昼は冷麺となり、お昼ご飯を楽しみにしている皆さまにも事前にお伝えすると午前の活動にも力が入りました。

冷麺具材やおにぎりに添えた漬物の色はそれぞれ3色で見た目も色鮮やかに気分も華やかに演出してみました。しかし…色彩を楽しんで頂くよりも味で満たされる食欲の方が勝っていた様で皆さま、あっという間の完食でした。

☆ 8 / 2 夏といえば…ご先祖さまに思いを馳せよう

毎週日曜日は行事当番が順番にまわってき、いったい何をしようかと頭を悩ませているのですが、あるご利用者さまより、「長い事、セミを見てないし、鳴き声も忘れたような…また見てみたいなぁ…」と聴き、今週は夏の出来事とセミについて皆でゆっくりとお話してみる事にしました。夏といえば…とお聴きすると、海や川で泳いで遊んだこと、花火、盆踊り…と皆さま懐かしそうに思い出話を聴かせて下さいました。盆踊りが好きだったと言われる方は、「昔は朝まで踊りよたんよ、今でも踊れるんよ」と踊りのポーズを見せて下さいました。セミの話になると、「こんなに種類がおるん?」、「あ〜この声を聴いたら暑うなってきた」とスマートフォンから聴こえてくる色々な種類のセミの鳴き声に懐かしさと夏の暑さを感じて頂けたようです。お盆が近いという事もありご先祖様が乗ってくると言われている精霊馬を作りご先祖様に思いを馳せておられました。

☆ 8 / 9 スタミナ満点!! 牛丼定食

先週、「来週は誰が食事当番?」とご利用者さまから聴かれ担当スタッフの名前をお伝えすると、「〇〇さんなら…麻婆豆腐かな」と予想され担当スタッフより、「当日のお楽しみです」と言われ期待に胸を躍らせながら当日を迎えました。キッチンから漂ってくる香りに、「麻婆豆腐ではなさそうねえ…」と首を傾げながら午前中の活動に取り組みれていました。食事が配られると、「わぁ、牛丼ね、久しぶりに食べる気がする」と喜ばれあっという間の完食でした。午後はお盆が近いという事もあり皆でうちわ片手に炭坑節を踊り夏のイベントを楽しみました。

☆ 8 / 16 リクエストにお応えして…

食事当番がまわってき何を作ろうかと頭を悩ませていると、「日曜日は食事当番?」といつもの質問を受け“そうなんよねえ”とお伝えすると、「いつものでいいじゃん」と言われ…それではご希望通りということで、いつもの炊き込みご飯と素麺汁に決定しました。殆ど方にはお伝えしていなかったため食事を配膳すると、「エッ、今日当番じゃったん?知らなかったけど好きなもんばかり」と嬉しそうに箸に手を伸ばしておられました。今回はいつもの炊き込みご飯の上に錦糸卵といんげんをトッピングし彩りよく仕上げてみたのですが皆さまからの反応はいつもと変わらずでした。料理好きの方お一人だけ、「今日のは見た目はちらし寿司みたいで…でも炊き込みご飯みたいなの…」と見た目の違いに気づかれ、「楽しみがあっていいわぁ」と喜んで下さっていました。

☆ 8 / 23 秋の飾り作り ~月うさぎ~

暦の上では秋といえど毎日30度を超える暑さで、「早く涼しくならないかなぁ」とついつい口をついて出してしまう今日この頃。秋の飾りで少しでも涼しさを感じて頂こうと午前中はうさぎとすすきをモチーフにした秋の壁画作り、午後は月とうさぎをモチーフにした飾り作りをしました。大小の丸やうさぎの絵をはさみで切り取ったりのりで貼りまあるい形のかわいらしい飾りが出来上がりました。隣の方のと見比べ、「あなたのもかわいいね」、「あっ、鼻を描き忘れた」と違いを楽しみ会話を弾ませておられました。

☆ 8 / 30 第2回こころ庵のど自慢大会

コロナが流行し思うような生活ができなくなりこころ庵でも色々とストレスを感じておられるご利用者さまもみられ行事食や季節にちなんだレクリエーション、適度な運動や休息でご利用者さまのストレス軽減に努めています。今週は大きな声を出しストレス発散して頂こうと今年2回目ののど自慢大会を開催しました。前回同様、カラオケ慣れしておられるご利用者さまは緊張した面持ちながらもしっかりとマイクを握り堂々と歌い上げられていました。あるご利用者さまは歌を聴いているうちに楽しい気分になり手をゆらゆらと動かし優雅に踊っておられました。最後は憧れのハワイ航路を替え歌バージョンで歌い、「楽しかったねえ」、「また、歌おうね」と会話を弾ませておられました。

☆ 9 / 6 夏の終わりに…熱々焼きそばを食べよう

前回、行事食で焼きそばとポテトサラダを作った際ご利用者様同士の会話で、「今日の焼きそばにはもやしが入ってなかったなぁ」、「焼きそばにポテトサラダは合わんよ」と聴き、次回作る時にはご希望通りにしようと心に決めており、今日の日を迎えました。朝から、「今日は焼きそば作るんじゃろう?」とご利用者さまから期待のお声を頂きました。ソースの濃いめの味付けでしたが、「おいしい、夜も焼きそばでもええね」と会話を弾ませておられ喜んで頂けたようでした。

☆ 9 / 13 秋といえば食欲の秋…彩り豊かなちらし寿司をどうぞ♪

9月に入り昼間の暑さも少しずつやわらぎ、虫の声や吹く風に秋の訪れが感じられるようになりました。こころ庵では秋といえば勿論、“食欲の秋です”。皆さまが大好きなちらし寿司でお腹いっぱいになって頂きました。食事が配膳されると、「あんたの姿が見えんけえ、ちらし寿司かなあって思よたんよ」と嬉しそうに声をかけて下さり、たっぷり盛付けられたちらし寿司を口いっぱい頬張り、「酢が丁度いい」とニコリ。黄・赤・緑と色鮮やかに盛り付けましたがどなたもそれには触れては下さらずあっという間の完食でした。

お昼からはタオルを使ってストレッチやお手玉、旗揚げならぬタオル上げで盛り上がり使用したタオルは皆でたたみ後片付けもあっという間に済みました。

2. 次回運営推進会議日程 未定

\*尾道市より運営推進会議の再開許可があり次第、日程のご案内をさせていただきます。