

*コロナウイルス感染症対策のため、今回の運営推進会議は開催せず、書面にてのご報告とさせていただきます。

1. 利用状況

I. (報告事項)

I. サービス利用状況 7月13日現在 登録者数 3名（女性3名）

介護度別利用状況

申請中	0名	要介護3	2名
要介護1	0名	要介護4	0名
要介護2	1名	要介護5	0名

年齢別利用状況

	男性	女性		男性	女性
60代	0名	0名	90代	0名	0名
70代	0名	0名	100代	0名	0名
80代	0名	3名			

II. (報告事項)

サービス利用状況報告等（サービス内容・ご利用者の様子）

- 行事、地域との関わり・取り組み等の報告をさせていただきます。

行事・地域との関わり

☆ 5 / 17 春の終わりのすごろく大会

春に向けて皆で塗ったスマシや鯉のぼり、桜の絵をすごろくのマスに見立てて今日はすごろく大会を行いました。春らしい華やかなマスに、「これ、かわいいね」、「これは私が塗ったやつかな?」と嬉しそうに話しておられました。今回は答えられると3マス進めるというラッキーなボーナスクイズを用意していたのですがなかなか答えらる方がおらず、大きなサイコロを何度も投げじっくりと時間をかけすごろくを楽しまれました。

☆ 5 / 24 コロナ対策ステイホーム中ですが・・・“きれい心”で気分も明るく幸せに♪

コロナ対策の為、定期的なあかね美容院さんによる訪問カットも中止となりご利用者さまの髪も暑苦しさを感じるくらいに伸びてきてしまわれ気温上昇と共にその心地悪さも辛くなってきました。普段から自分の髪のカットに手慣れた一人のスタッフより、“この状況下、特別対応させて頂きましょう”と声を上げて下さり“カットサロン こころ庵”が開設されました。最初は、「もう、こんなに年を取って見た目も格好も気にしないわよ」と話されていましたがいざカットが始まると、「すっきりした感じがしてきたわあ、気分がいいわあ」と言って下さりカットを終え鏡の前に立つと、パッと目を明るく開いてはにかんだような嬉しそうな笑顔で、「さっぱりしたわあ♪元気が出るわあ」、「少し若く見えるようかしら」と楽しく話して下さいました。

☆ 5 / 31 おいしく食べて免疫力 UP!!

withコロナという事で新しい生活様式が求められ、手洗いうがい、マスクの着用などが当たり前となる日々が続いています。日常生活では免疫力を高める事も大切という事で今日は皆さまの大好きなメニューでお腹も心も体も満足して頂けるよう調理しました。今日のメニューは、肉うどん・ひじきたっぷりおにぎり、白菜の和え物でお膳が配られると、「うどんじゃん」と嬉しそうな声を上げ熱々の肉うどんに手を伸ばしておられました。食後の片づけを終えホールに戻ると、「今日のおにぎりはひじき以外は何が入ってたの?」と料理好きの方から声がかかり、歯応えのアクセントにしば漬けとかっぱ漬けを刻んで入れた事をお伝えすると、「へえ～、色々考えてくれとるんじゃね、嬉しい」と喜んでおられました。

☆ 6 / 7 中華料理をどうぞ♪

今週は“麻婆豆腐・もやしナムル・中華スープ”と中華料理で皆さまをおもてなしました。調理担当の男性スタッフがエプロン姿でホールに現れると、「よう、似合っとるね、シェフ」と皆で呼びかけ笑い合い何ができるかなあと話しながら食事を待ってられました。食事ができあがると、「今日は中華じゃね」と嬉しそうに箸を進め、「毎週日曜日のお昼が楽しみ」と行事食を楽しみにしておられる様でした。

☆ 6 / 14 暑い夏に冷たい素麺をどうぞ♪

今週の行事食当番のスタッフは今回初めて料理を振る舞うとあってメニュー決定から当日を迎えるまでとても頑張って準備を進めて下さいました。朝から緊張の面持ちでしたが段取りよく調理を進め12時には食事が始まりました。梅雨入りしジメジメと暑さも増し、今日は冷たいお素麺がぴったりの気候で皆さまツルツルッと召し上がられました。ご利用者さまより、「おいしかったよ」、「また、作ってね」と声をかけられ嬉しそうに笑う笑顔が頑張った証です。

☆ 6 / 21 織姫と彦星を作ろう&こころ庵スリッパリンピック♪

例年であれば尾道商店街に飾る七夕飾り作りに精を出している頃ですが今年はコロナの影響で色々なイベントが中止となり、「つまらんねえ」、「でも何かあってからじゃ遅いからね」と残念ではありますが仕方がないと皆さまご理解して下さいそのお気持ちに答えようと行事食やレクリエーションとスフも頑張っております。

今週は七夕に向けて織姫と彦星作りをしました。初めは完成がイメージできず戸惑われる方もおりましたが最後まで頑張って取り組まれました。今年は東京オリンピックの開催も延期となり楽しみにしておられた方々に少しでも気分を味わっていただこうとスリッパを使って“こころ庵スリッパリンピック”を開催しました。イスに座ってスリッパを飛ばすだけという簡単にできるゲームでたくさんの方が参加されワイワイ盛り上がりしました。

☆ 6 / 28 こころ庵のど自慢大会

こころ庵には歌がお好きな方が多く今日は久しぶりにのど自慢大会を開催しました。急にマイクをむけられ戸惑われる方が多い中、あるご利用者様は堂々と一曲歌い上げ、「お粗末様でした」と恥ずかしそうにあいさつしておられました。お一人が歌うと勇気が出たのか皆さま次々と自慢の美声を響かせ、マイクを持っていない方も手拍子でリズムを取ったり歌詞を口ずさみながら皆で楽しめました。

☆ 7 / 5 冷やし中華はじめました

今年は6月から30度を超える暑さとなり体の怠さや食欲低下を感じておられるご利用者さまがおられます。そんな暑い日にピッタリの…そして栄養たっぷりの冷やし中華で皆さまをおもてなしすることに致しました。

食事が配られると、「あ〜冷やし中華じゃん」と嬉しそうに声を上げ器の下に沈んだタレと麺をしっかり絡めズルズルっと一口。「冷たくておいしい〜」と皆さま喜んで召し上がられました。

2. 次回運営推進会議日程 予定

令和2年 9月 14日 (月) 曜日 時間→ (13:30)

*尾道市より、運営推進会議の再開許可があり次第開催させていただきます。