

\*コロナウイルス感染症対策のため、今回の運営推進会議は開催せず、書面にてのご報告とさせていただきます。

1. 利用状況

I. (報告事項)

I. サービス利用状況 4月 8日現在 登録者数 26名 (男性5名 女性21名)

介護度別利用状況

申請中	0名	要介護3	10名
要介護1	2名	要介護4	5名
要介護2	6名	要介護5	3名

年齢別利用状況

	男性	女性		男性	女性
60代	0名	2名	90代	2名	7名
70代	0名	5名	100代	0名	0名
80代	3名	7名			

II. (報告事項)

管理者より

サービス利用状況報告等 (サービス内容・ご利用者の様子)

●行事・地域との関わり・他取り組み等の報告をさせていただきます。

第一水曜日：ふれあいサロン

2月12日、寒空の下地域のサロンへ出かけて来ました。今回は陶芸にチャレンジという事で前日にお声かけをすると、「陶芸なんて体験は初めてだから、うまくできそうにない…」と不安そうに話しておられました。当日になると、「せっかく作るんだったら干支のねずみの置物を作ってみたいわぁ」とやる気に。先生が見本に見せて下さった焼き物の中にコロんと可愛らしいねずみの置物を発見し、「あれよ、あれが作りたいわぁ」と嬉しそうに作業を開始しました。まずは型取りのための木枠に粘土をはめ込み伸ばしていくと均等に形の整った体が出来上がりました。偶然にも隣席の方もねずみの置物作りに取り組んでおられ、「耳が大きすぎるかしら」、「尻尾はどのくらいに伸ばします？」と会話を弾ませながら1つ1つのパーツを仕上げていかれ出来上がったねずみはご利用者様の雰囲気や醸し出したような可愛らしく微笑んでいるように見えました。出来上がりは次回という事で、「次にまたお会いして作品と一緒に見れることを楽しみにしていますよ」と声をかけて頂き再会と出来上がりに胸を膨らませておられました。

行事・地域との関わり

☆ 2 / 9 鬼のパーツで福笑い♪

お正月にし忘れた事&ちょっと遅れた節分を一緒に楽しんで頂こうと今日は鬼の顔で福笑いをしました。お一人ずつユニークな目や鼻などのパーツを選び手ぬぐいで目隠しをしいざスタートです。周りの方の声やパーツの形を指で確認しながら慎重に置く方や迷いなく思った場所に置く方など見ているとおもしろく笑い声が響いていました。目隠しを取り目や鼻が曲がった鬼の顔に、「芸術的な顔じゃね」と大笑い。ユニークな鬼の顔はしばらくの間、ホールの壁で皆さまを見守ってくれました。

☆ 2 / 16 春を迎える遊びを楽しみましょう♪

スタッフがビニール袋とうちわを取り出すと、「何するん？」と首を傾げながらも、「皆で協力してビニール袋をうちわであおぎ落とさない様に頑張ってくださいね」との説明を受け納得の表情。うちわが配られると早速スタートです。袋をうちわであおぐと予想もしない動きをしその動きにいつしか夢中になってうちわをあおぎ続けていました。最初は参加を躊躇っておられた方もその何とも言えない面白い動きに引き込まれ一緒になって楽しんでおられました。ヒラヒラ…フワフワと舞い上がる袋はまるで風のように、そしてヒラヒラと舞う蝶々の様にも見えました。続いて桃の節句に先立ち、「楽しいひな祭り」の歌でかるた取りをしました。歌をうたう時には皆さま気持ち良さそうに迷うことなく歌い上げられていましたが、いざかるた取りとなると、「あれ、何だったかしら？」と頭を悩ませ、見つけたかと思ったらよく似た紛らわしい言葉で、そんなやりとりに皆で笑い合いながら歌詞かるたを楽しめました。

☆ 2 / 23 焼きそば&おにぎり定食を作ろう!!

行事食当番になり何を作ろうかと考えていると、「なぁなぁ、次ご飯作る時は焼きそばとおに

ぎりにして〜」とリクエストがありました。メニューをお伝えすると、「嬉し〜、言うてみるもんじゃな〜」と大喜びされていました。調理が始まると慣れた手つきでパパッと炒め、「ええ匂いがしてきたなあ」と嬉しそうに話しておられました。味見をお願いすると、「まだ薄いよ」と物足りなかったようで塩コショウやソースで味を調べ、「おいしゅうなったよ」と合格点が出て完成しました。皆さま、「おいしいよ〜」と大満足なご様子で完食されました。

#### ☆ 3 / 1 うさぎ雛を作ろう♪

こころ庵では恒例になりつつある、うさぎ雛作り。今年は卵パックを使ってうさぎ雛作りに挑戦しました。勘のいい方は折り紙の柄や巻きつけ方などから、「これ、着物みたいね」と気づき、「お顔を書くの?」と工程を楽しんで楽しんでおられました。細かい作業が少し難しくスタッフと協力しながら取り組まれました。できあがると手に載せ、「かわいい〜♡」歓声を上げ喜ばれていました。

#### ☆ 3 / 8 今日のお昼は炊き込みご飯&にゅうめんでお腹いっぱい(\*^-^\*)

こころ庵では行事食の定番はお寿司なのですが、お寿司に次いで人気なのが炊き込みご飯と麺類となっています。週末が近づいてくると、「日曜日は料理当番?」とスタッフに聴かれる姿がみられ行事食の日を楽しみにして下さっているようです。そんな今日の昼食は人気ナンバー2のメニューに決定し皆さまに手伝って頂きながら副食の豚肉の生姜焼きやフルーツヨーグルトを作りました。白米によく合う生姜焼きは炊き込みご飯には合わず、「ちょっと辛い…かな」とのコメントが。「でも炊き込みご飯はおいしかったからまた作ってね」と今回もますます喜んで頂けたようです。

#### ☆ 3 / 15 割りばしを使って楽しみましょう♪

たくさんの割りばしを持ってご利用者の前に登場すると、「何するん?」と不思議そうな顔をしながらスタッフの説明をしっかりと聴き、「聴いてもよ〜わからん」という事で“じゃあ、やってみましょう”と早速スタートしました。まずは、ひっくり返した紙コップの上に割りばしを1本ずつ交互に載せていき落ちたら終了、負けが決まるというもので、皆さま慎重に縦に横にと工夫しながら積み重ねておられました。崩れそうになる割りばしタワーにドキドキしながらも倒れそうになると、「わぁ!!!」と一気に場が盛り上がり、「もう1回やろうやぁ」と割りばしタワーゲームを楽しまれました。

#### ☆ 3 / 22 手の運動&頭の体操をして眠気を吹き飛ばそう!!

春らしいポカポカ陽気が眠気を誘う日曜の午後、ウトウトと気持ち良さそうにしていると元気なお兄さんが、“ハイ、100-7は?、そこからまた7を引いて…と計算が始まり“、最初はスラスラ答えられていましたが徐々に、「え〜っと…なんぼかなあ…」と頭を悩ませながら、「もう、わからん」とギブアップ。計算の後、犬、猫、赤、青をそれぞれ決められた言葉で返す言葉遊びで盛り上がりました。元気なお兄さんの思惑通り、いつの間にか眠気も吹き飛び、「難しかったけど楽しかったね」と良い気分転換になったようです。

#### ☆ 3 / 29 お花見弁当&桜の花を咲かせましょう♪

コロナウイルスの影響で外出が難しくなり今年はお花見にも出かけられないのかと話していた所、本田先生より尾道国際ホテルのお花見弁当が届きました。皆さま、「今日は何事?」と驚きながらも豪華なお弁当に、「何から食べようかしら?」、「迷うわぁ」と目をキラキラさせながら箸を進めておられました。食事が終わると、「もう、お腹いっぱい」、「晩ご飯は入らんかも…」と嬉しい悲鳴をあげ、午後から本田先生が会いに来て下さると、「先生、おいしかったわぁ」、「ありがとうございました」と皆さま先生に直接お礼を伝えられその表情はとても嬉しそうでした。

お腹いっぱいになった後は、お花見気分を味わって頂こうと大きな桜の壁画作りをしました。色を塗ったり、白やピンク色の花紙で桜の花を作り出来上がると、「ええじゃん、風にありゃ良かったなあ」と少し残念そうではありましたがこころ庵に咲いた大きな桜に大満足のご様子でした。

#### ☆ 4 / 5 お花見ドライブへ行こう❀ ~コロナに負けるな~

まさかのコロナウイルス感染蔓延状態になったこのご時世にて、お花見をあきらめかけていましたが、こんな時こそ明るい楽しい気分を味わって頂きたく、ドライブスルーお花見を実行いたしました。例年のように外に出て桜を愛でる事は出来ませんが、車の中からも限りなく近い距離で桜を楽しんでいただけるよう、桜土手に行き桜並木をゆっくりと車で通過しながらお花見を楽しみました。今年もお花見に来て良かったーと皆さん口々に言って下さり、いつもとは違うつかの間のお花見でしたが、皆さんの笑顔が見れて良かったです。帰り道に高須の黒崎水路も通りこちら桜が満開で、桜の中の鯉のぼりのコントラストも見事で皆さん魅入られていました。コロナに打ち勝って、来年は堂々とお花見ができるよう、施設内でも感染予防に努めて毎日を過ごしていきたいと思っております。

## 2. 次回運営推進会議日程 予定

令和2年 6月10日(水)曜日 時間→(13:00)

\*尾道市より、運営推進会議の再開許可があり次第開催させていただきます。