こころ庵運営推進会議　ご報告（運営推進会議代替）

２０２０．１０．１４

＊コロナウイルス感染症対策のため、今回の運営推進会議は開催せず、書面にてのご報告とさせていただきます。

1．利用状況

Ⅰ．（報告事項）

Ⅰ．サービス利用状況　　10月　14日現在　登録者数 24名（男性3名 女性21名）

介護度別利用状況　1名入院中

申請中	0名	要介護３	7名
要介護１	4名	要介護４	5名
要介護２	4名	要介護５	4名

年齢別利用状況

	男性	女性		男性	女性
６０代	0名	2名	９０代	1名	6名
７０代	0名	5名	１００代	0名	0名
８０代	2名	8名			

Ⅱ．（報告事項）

管理者より

サービス利用状況報告等　（サービス内容・ご利用者の様子）

●行事・地域との関わり・他取り組み等の報告をさせていただきます。

第一水曜日：ふれあいサロ

6月から再開となりましたが、こころ庵はまだ参加を見合わせました。

行事・地域との関わり

☆　８　／１６　リクエストにお応えして…

食事当番がまわってき何を作ろうかと頭を悩ませていると、「日曜日は食事当番？」といつもの質問を受け“そぅなんよねぇ”とお伝えすると、「いつものでいいじゃん」と言われ…それではご希望通りということで、いつもの炊き込みご飯と素麺汁に決定しました。
殆ど方にはお伝えしていなかったため食事を配膳すると、「エッ、今日当番じゃったん？知らんかったけど好きなもんばっかり」と嬉しそうに箸に手を伸ばしておられました。今回はいつもの炊き込みご飯の上に錦糸卵といんげんをトッピングし彩りよく仕上げてみたのですが皆さまからの反応はいつもと変わらずでした。料理好きの方お一人だけ、「今日のは見た目はちらし寿司みたいで…でも炊き込みご飯みたいな…」と見た目の違いに気づかれ、「楽しみがあっていいわぁ」と喜んで下さっていました。

☆　８　／２３　秋の飾り作り　～月うさぎ～

暦の上では秋といえど毎日30度を超える暑さで、「早く涼しくならないかなぁ」とついつい口をついて出てしまう今日この頃。秋の飾りで少しでも涼しさを感じて頂こうと午前中はうさぎとすすきをモチーフにした秋の壁画作り、午後は月とうさぎをモチーフにした飾り作りをしました。大小の丸やうさぎの絵をはさみで切り取ったりのりで貼りまぁるい形のかわいらしい飾りが出来上がりました。隣の方のと見比べ、「あなたのもかわいいね」、「あっ、鼻を描き忘れた」と違いを楽しみ会話を弾ませておられました。

☆　８　／３０　第２回こころ庵のど自慢大会

コロナが流行し思うような生活ができなくなりこころ庵でも色々とストレスを感じておられるご利用者さまもみられ行事食や季節にちなんだレクリエーション、適度な運動や休息でご利用者さまのストレス軽減に努めています。今週は大きな声を出しストレス発散して頂こうと今年２回目ののど自慢大会を開催しました。前回同様、カラオケ慣れしておられるご利用者さまは緊張した面持ちながらもしっかりとマイクを握り堂々と歌い上げられていました。あるご利用者さまは歌を聴いているうちに楽しい気分になり手をゆらゆらと動かし優雅に踊っておられました。最後は憧れのハワイ航路を替え歌バージョンで歌い、「楽しかったねぇ」、「また、歌おうね」と会話を弾ませておられました。

☆　９　／　６　夏の終わりに…熱々焼きそばを食べよう

前回、行事食で焼きそばとポテトサラダを作った際ご利用者様同士の会話で、「今日の焼きそばにはもやしが入ってなかったなぁ」、「焼きそばにポテトサラダは合わんよ」と聴き、次回作る時にはご希望通りにしようと心に決めており、今日の日を迎えました。

朝から、「今日は焼きそば作るんじゃろう？」とご利用者さまから期待のお声を頂きました。ソースの濃いめの味付けでしたが、「おいしい、夜も焼きそばでもええね」と会話を弾ませておられ喜んで頂けたようでした。

☆　９　／１３　　秋といえば食欲の秋…彩り豊かなちらし寿司をどうぞ♪

9月に入り昼間の暑さも少しずつやわらぎ、虫の声や吹く風に秋の訪れが感じられるようになりました。こころ庵では秋といえば勿論、“食欲の秋です”。皆さまが大好きなちらし寿司でお腹いっぱいになって頂きました。食事が配膳されると、「あんたの姿が見えんけぇ、ちらし寿司かなぁって思よぅたんよ」と嬉しそうに声をかけて下さり、たっぷりと盛り付けられたちらし寿司を口いっぱいに頬張り、「酢が丁度いい」とニッコリ。黄・赤・緑と色鮮やかに盛り付けましたがどなたもそれには触れては下さらずあっという間の完食でした。
お昼からはタオルを使ってストレッチやお手玉、旗揚げならぬタオル上げで盛り上がり使用したタオルは皆でたたみ後片付けもあっという間に済みました。

☆　９　／２０　お月見団子大作戦!!

朝晩はすっかりと涼しくなり、「秋の彼岸じゃね」、「今年の十五夜はいつじゃろ？」と会話の内容もすっかり秋模様です。先日の“月うさぎ作り”に続き今回はお月見団子を使ったゲームに挑戦してみました。まずはゲームに必須となる団子作りをし、皆さま慣れた手つきでコロコロと丸めておられました。出来上がった月見団子を使い、“月見団子送り”、“月見団子入れ”、“月見団子落とし”とチームで競い合いました。こころ庵のご利用者さまはとても仲が良く相手チームの方が結果が出た後も最後まで頑張っている姿に、「頑張れ～」と手を叩きながら応援しておられ皆で楽しむことができました。

☆　９　／２１　祝敬老の日

今年はコロナの影響で色々なイベントが中止となり、毎年恒例のこころ祭りも中止せざるをえずとても残念です。あるご利用者さまは、「今年は梨の皮むきができんかったなぁ」と毎年参加している梨の皮むき大会の出来事を話しながら少し残念そうにしておられました。「今年は何にもなくてつまらんねぇ」と話していると…何と本田先生がたくさんのおまんじゅうを持って敬老の日のお祝いに駆けつけて下さいました。本田先生の登場に先程まで愚痴を言っておられた皆さまの顔は笑顔となり、本田先生からお一人ずつおまんじゅうが配られ最後に皆で記念撮影をしました。いつの間にか、「今日は来てえかったね」と会話の内容も明るくなり素敵な敬老の日となったようです。

☆　９　／２７　✿秋の桜“コスモス”を咲かせよう✿

夏とは違う虫の声や空の高さに秋が感じられるようになりました。“今日は秋の桜を咲かせようと思います”とお声かけすると、「私は不器用だから…」と参加を渋っていた方も周りの方々が色とりどりのコスモスを咲かせているのを見て、「簡単そうじゃね」とやる気になり５、６個のコスモスを作られました。中には倍の12個も作られた職人のような方もおられました。大きな模造紙にコスモスの花や小高い丘、ブランコに乗った女の子、赤とんぼなどを全体のバランスを考え貼っていきました。完成し皆で愛でようと持ち上げると、“ポロポロッと”コスモスの花が落ち、貼り直し今度こそと持ち上げるとまた、“ポロポロッと”落ち…皆で大笑いしました。3度目の正直でようやく掲げることができると拍手が起こりこころ庵に訪れたコスモス畑に秋を感じて頂けました。

☆　１０／　４　食欲の秋…たっぷりちらし寿司

今月も行事食当番が回ってき、“何が食べたいですか？”と質問すると、「わからん、何でもいい」と言われる方が多い中、「握り寿司がいい」、「やっぱり焼肉」…とスタッフ泣かせのメニューを希望されるご利用者さま。そんな中、「簡単にできる様にやり～」とお声かけして下さるご利用者様の大好物“そうめんとちらし寿司”今回はこれに決めました。
前日の晩、「明日のお昼は楽しみじゃね～」と会話を弾ませておられる姿に気合が入ります。
昼食は黙々と…そしてペロリと召し上がられ、「ありがとうな、おいしかったよ」と手を合わせお声かけして下さりその優しさに疲れも吹き飛びました。

☆　１０／１０　サプライズ花火

夕食を終え、ご利用者さまは各々のお部屋にてゆっくり過ごしておられると…「花火が上がりょうるよ」と本田先生が教えて下さり、急遽ベランダから花火鑑賞となりました。松永湾から次々とあがる花火に、「あ～キレイ、嬉しい、ありがとう」、「今日ここに泊まっとってえかった」ととても喜ばれ秋の夜空をしばらく眺めておられました。

☆　１０／１１　食欲の秋…麻婆豆腐＆蓮根と豚肉の照り煮をお腹いっぱい召し上がれ♪

今週もご利用者さまより好評の行事食の日を迎え、「〇〇さんだから、きっと中華よね」と会話を弾ませながら午前の作業に取り組まれました。
食事が運ばれてくると、「今日は野菜たっぷりじゃね」、「お兄さん、料理の腕があがったね」と声をかけて下さりとても嬉しく疲れもどこへやら。「今度は麻婆ナスが食べてみたいわぁ」とリクエストも頂き次回、頑張ってみようと思っています。

2．次回運営推進会議日程

＊尾道市より、運営推進会議の再開許可があり次第ご連絡、開催させていただきます。