

*コロナウイルス感染症対策のため、今回の運営推進会議は開催せず、書面にてのご報告とさせていただきます。

1. 利用状況

I. (報告事項)

I. サービス利用状況 6月 10日現在 登録者数 25名（男性5名 女性20名）

介護度別利用状況 1名入院中

申請中	0名	要介護3	9名
要介護1	2名	要介護4	5名
要介護2	6名	要介護5	3名

年齢別利用状況

	男性	女性		男性	女性
60代	0名	2名	90代	2名	6名
70代	0名	5名	100代	0名	0名
80代	3名	7名			

II. (報告事項)

管理者より

サービス利用状況報告等（サービス内容・ご利用者の様子）

●行事・地域との関わり・他取り組み等の報告をさせていただきます。

第一水曜日：ふれあいサロン

4月&5月はコロナウイルス感染拡大防止の為、中止でした。

6月から再開となりましたが、こころ庵はまだ参加を見合わせました。

行事・地域との関わり

☆ 4 / 12 お花見気分でちらし寿司ランチをどうぞ♪

コロナ感染拡大の状況は深刻化するばかりのこの頃。少しでも春らしい華やいだ気分を感じて頂きたく今日のお昼は皆さまの大好きなちらし寿司に決めました。メインのちらし寿司には錦糸卵、カニカマ、桜でんぶをたっぷり盛り付けました。豆腐のすまし汁には花麩を、副菜は菜の花とハムのゴマドレッシング和えで春らしさを彩ってみました。色鮮やかなランチに、「きれいね〜」、「お花見ね〜」と喜ばれ心もお腹もご満足頂けたようです。

☆ 4 / 19 春の小川でスイミング♪

春なのにどこへも出かけられず、マスクの着用や3密を避けるべくホールでも距離を保ちながら過ごして頂いており皆さまのストレスも溜まってきています。少しでもストレス解消になればと今日は春の歌を歌いながら水泳に挑戦してみました。「昔はよ〜泳ぎようた」と嬉しそうに会話を弾ませながら思い思いのフォームで身体をしっかりと動かしておられました。

☆ 4 / 26 新型コロナウイルス対策!! 免疫力を上げよう

テレビをつければ“コロナコロナ…”と気持ちが沈む日々ですが、コロナについてしっかりと知り今やるべき事をしようという事で、“今日は免疫力を上げる”をテーマにお話をしました。手洗い・うがい・マスクの着用やその効果など詳しく説明すると皆さま、「そんなに飛ぶの?」、「もっと離れんといけんね」と驚いたり、頷いたりしながら熱心に耳を傾けておられました。予防以外にも免疫力を上げることが推奨されている事もお伝えすると、「よく食べ、よく寝て、ストレス発散」とご自分が心がけている事を話して下さる方もおられ皆で学ぶことができました。

☆ 5 / 3 鯉のぼりを作ろう♪

こどもの日が近いという事もあり今日は大きな鯉のぼり作りをしました。まずは下絵に思い思いの色を塗って頂きました。色塗りが終わると鱗の形に切り取られたカラフルな折り紙を貼っていき完成なのですが、鱗貼りをご利用者さまに任せきりにした結果、とても個性豊かな鯉のぼりが出来上がっていました。ホールに飾ると、「ええねえ、写真撮らんとね」ととても気に入っておられる様でした。

☆ 5 / 10 ♡母の日はカーネーションで♡

コロナ疲れで少し元気がないご利用者さま。せつかくの母の日という事で少しでも母の日気分を味わって頂こうとカーネーションの花で日々の頑張りをお祝いお礼をお伝えしました。できあがり記念撮影をしていると、「きれいじゃね」、「こんなカーネーションもあるのね」と会話を弾ま

せておられました。母の日という事で、“皆さまのお母さんの名前は？”と質問すると、お母さんの名前で時代を感じたり、「ハイカラな名前じゃね」と驚いたり自然と笑い合っておられる姿にホッとしました。外出自粛となり、運動不足を感じておられる方も多くストレッチをしたり、今できる予防について皆で話し合いコロナの1日も早い収束を願いながら今日のレクはお開きとなりました。

☆ 5 / 17 春の終わりのすごろく大会

春に向けて皆で塗ったスマレや鯉のぼり、桜の絵をすごろくのマスに見立てて今日はすごろく大会を行いました。春らしい華やかなマスに、「これ、かわいいね」、「これは私が塗ったやつかな？」と嬉しそうに話しておられました。今回は答えられると3マス進めるというラッキーなボーナスクイズを用意していたのですがなかなか答えらる方がおらず、大きなサイコロを何度も投げじっくりと時間をかけすごろくを楽しまれました。

☆ 5 / 24 コロナ対策ステイホーム中ですが…“きれい心”で気分も明るく幸せに♪

コロナ対策の為、定期的なあかね美容院さんによる訪問カットも中止となりご利用者さまの髪も暑苦しさを感じるくらいに伸びてきてしまわれ気温上昇と共にその心地悪さも辛くなってきました。普段から自分の髪のカットに手慣れた一人のスタッフより、“この状況下、特別対応させて頂きましょう”と声を上げて下さり“カットサロン こころ庵”が開設されました。最初は、「もう、こんなに年を取って見た目も格好も気にしないわよ」と話されていましたがいざカットが始まると、「すっきりした感じがしてきたわあ、気分がいいわあ」と言って下さりカットを終え鏡の前に立つと、パッと目を明るく開いてはにかんだような嬉しそうな笑顔で、「さっぱりしたわあ♪元気が出るわあ」、「少し若く見えるようかしら」と楽しく話して下さいました。

☆ 5 / 31 おいしく食べて免疫力 UP!!

withコロナという事で新しい生活様式が求められ、手洗いうがい、マスクの着用などが当たり前となる日々が続いています。日常生活では免疫力を高める事も大切という事で今日は皆さまの大好きなメニューでお腹も心も体も満足して頂けるよう調理しました。今日のメニューは、肉うどん・ひじきたっぷりおにぎり、白菜の和え物でお膳が配られると、「うどんじゃん」と嬉しそうな声を上げ熱々の肉うどんに手を伸ばしておられました。食後の片づけを終えホールに戻ると、「今日のおにぎりはひじき以外は何が入ってたの？」と料理好きの方から声がかかり、歯応えのアクセントにしば漬けとかっぱ漬けを刻んで入れた事をお伝えすると、「へえ～、色々考えてくれとるんじゃね、嬉しい」と喜んでおられました。

☆ 6 / 7 中華料理をどうぞ♪

今週は“麻婆豆腐・もやしナムル・中華スープ”と中華料理で皆さまをおもてなしました。調理担当の男性スタッフがエプロン姿でホールに現れると、「よう、似合っとるね、シェフ」と皆で呼びかけ笑い合い何ができるかなと話しながら食事を待っておられました。食事ができあがると、「今日は中華じゃね」と嬉しそうに箸を進め、「毎週日曜日のお昼が楽しみ」と行事食を楽しみにしておられる様でした。

2. 次回運営推進会議日程 予定

令和2年 8月12日(水)曜日 時間→(13:00)

*尾道市より、運営推進会議の再開許可があり次第開催させていただきます。