

*コロナウイルス感染症対策のため、今回の運営推進会議は開催せず、書面にてのご報告とさせていただきます。

1. 利用状況

I. (報告事項)

I. サービス利用状況 3月23日現在 登録者数 3名（女性3名）

介護度別利用状況

申請中	0名	要介護3	2名
要介護1	0名	要介護4	0名
要介護2	1名	要介護5	0名

年齢別利用状況

	男性	女性		男性	女性
60代	0名	0名	90代	0名	0名
70代	0名	0名	100代	0名	0名
80代	0名	3名			

II. (報告事項)

サービス利用状況報告等（サービス内容・ご利用者の様子）

- 行事、地域との関わり・取り組み等の報告をさせていただきます。

行事・地域との関わり

☆ 1 / 19 牛丼を食べて、スタミナつけて元気になろう♪

本日の行事食は、男性スタッフが腕によりをかけて作られた、牛丼です。牛丼を食べられている利用者様たちに「どんな？」と声かけをすると、「おいしかったよ」と言って下さり、皆さましっかりと召し上がられました。牛丼の味付けが濃いめだったのが、お口にとても合ったようでした。

☆ 1 / 26 今日のおやつは自力で手に入れた分だけ？！

ボールいっぱい盛られたボン菓子とコーンフレークを目にされた利用者様たち…「今日はどうなのおやつ作り？！」と期待を高められました…が、「まずは食べる分だけ頑張って手に入れて下さい」との声かけに不思議そうなお顔になりました。「一分間で箸を使って（各自配られた紙カップに）集めることができた分が、おやつで食べれますよ～」との説明にやる気満々！…いざやってみると、これがなかなか難しい。箸にひっかからないお菓子…少しずつ箸にすくい上げるように集められるようになった時には、非情にも制限時間終了…。再度スプーンでチャレンジすると、カップに精一杯かき入れます。みるみるうちにカップいっぱい！満足げな利用者様方々。レンジで熱を加え、溶かしたマシュマロでまとめて食べやすくコーティングして、美味しいおやつタイムとなりました。

☆ 2 / 2 今日はイタリアン・ランチ～リゾット作り～

色とりどりの野菜やベーコン・ツナなどの具材を、トマトソース&ホワイトソースの二種類のソースと混ぜ合わせられ、それを更にバターライスと絡めて頂きました。大きなボウルに入った具材を一目見られると、「何作るん？」「これは何が入ってるん？」と覗きこまれ興味深々。トンクやお箸、お玉を使いながら皆さまで順番に交代しながら混ぜていきます。赤い色の野菜が入っており、「何だと思いませんか？」と質問すると、「えー…人参じゃろ～」「人参じゃねえ」（正解はトマトでした）など。何の具材があるのか考えられながら作業を進めていきました。待ちに待ったお食事時間。お味は好評で、一口頬張ると、「おいし！」と思わず口元を手で押さえられ絶賛される方もおられました。

☆ 2 / 9 鬼のお面で福笑い👹

一月と二月の節分にやり残した冬の行事を一緒に行いました。色画用紙や色紙を、鬼の顔のパーツに切り取り、利用者様たちに選んでいただき、両目を手ぬぐいで隠して福笑いをしていきました。手探りや周りの皆さまの声援で、怖いけれどユーモラスな鬼の顔が続々と出来上がっていきました。

☆ 2 / 16 春を迎える遊びを楽しみましょう🌸…体と頭を使う遊びを2つ…

ビニール袋をうちわであおぎ上げると、フワフワ～ヒラヒラ～と舞い上がり、まるで凧のように飛びます。テーブルに落ちないように、皆さまで一生懸命うちわで仰ぎ続けていくゲームをしました。予想もしない動きに皆さま夢中！サポートするスタッフも息が上がるほど…。見学されていた利用者様も、その様子にいつの間にか引き込まれ一緒になって楽しめました。途中、スタッフが呼吸を心配するほどの様子でお茶休憩をして頂くほど、バワフルな皆さまでした。

そして桃の節句に先立ち、“楽しいひな祭り”の歌をうたいながら、カルタ遊び。歌詞の一部の語句を空欄にしており、その空欄を当てるゲームです。歌い馴染んだ歌詞も、いざカルタとなると「あれっ？何だったかしら」と面白がられたり、戸惑いながらも頑張っと思いついて取ろうと集中しておられました。気分を活性化されるゲームにもしっかり取り組んで下さいました。

☆ 2 / 23 焼きそば&おにぎり定食を作ろう！！

先週の日曜日のこと。「なあなあ、次ご飯作る時は、焼きそばとおにぎりにして～」と珍しくご利用者様たちからリクエストが。望みにお応えし、作る事にすると「うれし～！」「言うてみるもんじゃなあ」と一週間前から楽しみにして下さっていました。炒めた具材に焼きそばソースがかかると、「ええ匂いがしてきたなあ」と嬉しそうに言われ、味見して頂くと、「まだ薄いよ」と物足りず、ソースや塩コショウ追加…。再度の味見で、「おいしゅうなった。」「やっぱり味を見とかんといけん」と合格点が出ました。他の利用者様たちも「美味しいよ♪」と満足そうに召し上がられました。

☆ 3 / 1 うさぎおひなさまを作ろう🐰

あさって3月3日は楽しいひな祭りの日。普段は使ったら捨てる卵パックを利用したひな人形を作りました。卵パックとフラワーペーパーで人形の頭を作り、色紙で着物を着せてお顔をペンで描きました。とっても可愛いうさぎのひな人形が出来上がり、「孫がよろこぶわあ」と嬉しそうにお持ち帰りされました。

☆ 3 / 8 今日のお昼は炊き込みご飯&にゅうめんでお腹いっぱい(*^-^*)～

こころ庵では行事食の定番はお寿司なのですが、お寿司に次いで人気なのが炊き込みご飯と麺類になっています。週末が近づいてくると、「日曜日は料理当番？」とスタッフに聴かれる姿がみられ行事食の日を楽しみにして下さっている様です。そんな今日の昼食は人気ナンバー2のメニューに決定し、皆さまに手伝って頂きながら副食の豚肉の生姜焼きやデザートフルーツヨーグルトを作りました。白米によく合う生姜焼きは炊き込みご飯には合わず、「ちょっと辛い…かな」とのコメントが。「でも炊き込みご飯はおいしいからまた作ってね」と今回もまずまずながら喜んで頂けたようです。

☆ 3 / 15 割り箸を使って楽しみましょう♪

普段から使われている、お箸（割り箸）で2つのゲームを行いました。まずは、一本ずつバラバラにした割り箸を、箸でつまんで紙コップの上に乗せていくゲーム。バランスを考えながら、縦の向き・横の向きと工夫して、乗せた割り箸が落ちないように…。何度か行っているうちに、お箸の使い方も慣れていき、うまく乗せられると笑顔も見られました。そして第二弾。たくさんの割り箸を束ねてテーブルの上に置き、利用者様に一本ずつ箸を抜いていただくゲーム。束ねたお箸は円すい状にして置きました。すると見た目が「とんどみたいじゃ…」「とんどじゃ、とんどじゃ」と利用者様たちが笑って言われておられました。そのとんどの様な割り箸の束が崩れそうになると、「あぁ～」「まだ大丈夫～」と盛り上がりました。

2. 次回運営推進会議日程 予定

令和2年 5月 11日 (月) 曜日 時間→ (13:45)

*尾道市より、運営推進会議の再開許可があり次第開催させていただきます。