

第11回 グループホームこころ尾道駅前 運営推進会議（議事録）

2016年5月9日（月） 13:30～

1. 理事長挨拶

いつもお世話になりありがとうございます。

この度は入院者があり、退院して戻ってこられましたが入院前よりも状態が落ちていました。入院をすると周囲からの関わりがほとんどない状況で過ごし、検査にて口から食べない状態が続いてしまうと、結局食べられていた状態が食べられなくなってしまいます。グループホームに戻りスタッフがしっかり話しかけ、関わりをしっかりと行う事で、口からも少しずつ食べられるようになり、話す事も難しかった状況でありましたが改善がみられ先日話す事ができました。スタッフが関わりを日々辛抱強く行うことにより、状態が良くなると感じました。今後も色々な関わりをしっかりと行っていきたいと思っております。引き続きのご支援をよろしくお願いいたします。

2. 運営推進会議構成員各位の自己紹介

ご家族代表	2名
地域住民代表	2名（内1名ご家族兼）
有識者	1名（ご家族兼）
尾道市高齢福祉課職員	0名
尾道市地域包括支援センター職員	1名
その他（理事長、理事、管理者、職員）	5名

3. 利用者・サービス状況等の報告

■利用者の状況 H28年5月9日現在 9名（男性2名 女性7名）
 前回報告時より変更なし
 前回伝達→検査入院で1名入院中（3月11日～4月2日退院
 その後グループホームにもどられる）

① 介護度別利用状況

要支援2	0名	要介護3	5→2名
要介護1	0名	要介護4	2→4名
要介護2	0名	要介護5	2→3名

② サービス利用者年齢層（歳）

70以上75未満	1名	85以上90未満	3名
75以上80未満	0名	90以上95未満	3名
80以上85未満	1名	95以上100未満	1名

介護保険更新者（3名）

H28年4月1日～（要介護3→要介護4）
 H28年5月1日～（要介護3→要介護4）
 H28年5月1日～（要介護3→要介護5）

4月1日より更新の方が1名、5月1日より更新の方が2名と計3名いらっしゃいました。3名の方全員が要介護度の変更がありました（上記表）。要介護度の割合に変更がみられ、今まで要介護3の割合が5名と多かったのですが現在は要介護4の割合が多いです。要介護5の方の人数も増え、要介護4・5の割合が7名になっています。年齢の内訳については、3月に2名、4月に1名と誕生者の方がいらっしゃいましたが、年齢層の変更はありませんでした。

■事故報告

3月 4月 0件

■サービス実施状況報告等

（ご利用者の生活の様子、行事等について 3月中旬～5月上旬まで）

○利用者の生活の様子等

3月中旬より入院をされていた方も戻ってこられました。入院前に比べると状態の変化があり、退院時には食事摂取が十分に口から摂り難い状態でした。
その為、高カロリー飲料と食事の工夫を行い、キザミ食にトロミでの対応ですが、飲み込みが十分でなく食事摂取にも時間がかかりました。その日のペースに合わせながら、またメニューや好みも考え、少し味を濃くしたり食べやすい卵豆腐にメニューを変更したり、ご本人の好きそうなアイスクリームを召し上がって頂いてみたりと、色々な工夫をこらし対応を行っています。
今では少しずつ口から食事を味わえる量も増えてきています。
その方その方に合わせた対応が出来る限り行えるよう、スタッフも日々取り組んでいます。

○行事・余暇活動について

【室内】

- ・ひな祭り(平成28年3月3日)
お茶会に記念撮影
前回伝達済み

・おめでとうございます(^O^) 『お誕生会』 (3月26日・28日 4月20日)

この度は3月に2名、4月に1名と続けての誕生会となりました。手作りの誕生ケーキをみんなで朝から作り、誕生者の方を囲んでお祝いさせて頂きました。ロウソクに火を灯し、ホールの電気を消し、誕生日の歌を唄い、誕生者の方に息を吹きかけ火を消して頂きました。恒例のお祝いの言葉も一人ずつ述べ、とても良い雰囲気で、お祝いが出来ました。

【室外】

・仮装綱引き大会を見に(3月20日)

商店街の行事「仮装綱引き大会」に、2名の利用者の方とスタッフにて観覧に出掛けました。

・春を感じに お花見へゴ~!!(4月1日~)

毎年恒例のお花見では、千光寺や駅前、桜土手に満開の桜を見に行きました。天気が悪い日には、ドライブで車の中から満開の桜を覗いて頂きました。「わ~綺麗ね~」と、とてもいい表情で見られていました。

・『消防避難訓練』を行いました(4月8日)

年に2回行われる消防訓練がありました。利用者の方にも参加して頂き、消火器を実際に使って消火練習も行いました。

・毎月恒例 『お習字会』(月1回 火曜日)

毎月恒例になっています。筆を持つと、勢いよく書かれる方や、先月は書くことが難しかった方が、今回は自ら筆を持たれ書かれる方や、毎月状態により変わりはありますが、その方の気分に合わせ対応し、関わっていきたいと思っています。

・馴染みの祭りを味わおう!!『尾道みなと祭り観覧』(4月23日・24日)

尾道みなと祭りが4月23,24日と連日行われました。今年も利用者の方と共にのお出掛けをしました。駅前公園での催しや海岸通りでのパレードを見に出掛けました。日曜日は午前よりお出掛けし、小学生などの元気な踊りを観覧しました。利用者の方どなたも、子どもの姿は良く目にとまり、子供たちのはりきって踊っている姿に、手を叩きとてもにこやかな表情で観覧されました。午後より、本通りにて神輿のパレードの時間に合わせて、体調不良の方を除きみんなで本通りに降り賑やかな神輿パレードを近くで見えて聞いてしっかりとお祭りを味わいました。何体もの神輿が目の前を通り、神輿の担ぎ手の方も利用者の方の前で、大きな掛け声で神輿を盛大に見せて下さいました。掛け声や神輿の勢いに利用者の方も、とても盛り上がり、「よいよいよいよい♪」と担ぎ手の掛け声に合わせて声を出し、活き活きとした表情でにぎやかな観覧となり、大いに楽しむ事が出来ました。体調により、今回外に出る事が難しかった利用者の方には、お部屋の窓を開け、神輿の掛け声を聞いて頂きました。しっかりと目を開けられ、掛け声を聞かれておられ、お祭りの雰囲気を味わって頂けたのではないかと思います今年も去年に引き続き、地域の昔からの馴染みのあるお祭りを、身近で存分味わって頂きました。尾道のお祭りが身近で見ることが出来るという事、本当に素敵な事です。今後も、穏やかであり、時にはのんびりと、より良い時間を利用者の方が過ごせるよう関わりを行って行きます。

4. 意見交換

- ・各参加者より
- ・理事長、理事、事務長より

<ご家族より>

・スタッフがいつも明るく接してくれています。感謝。最近体調面が不安定で本人の落ちこみもありましたが、その都度きちんと対応していただきました。スタッフが本人に明るく対応してくれて助かっています。

・感謝の気持ちでいっぱいです。面会時に、本人の声が玄関まで聞こえる声だったので、元気だと思いました。スタッフさんが座って、本人と同じ目の高さで接してくれているのがいいと思い

ます。スタッフさんに声を掛けてもらえると、怒っている人も笑顔になります。縫い物も本人にまずさせてくれ、出来ることを引き出してくれているのが、元気の源だと思います。本人は毒舌ですが、それをスタッフがうまく楽しいコミュニケーションにかえてくれているのが救われています。

- ・誕生会では本人もしっかりとするようで、家族に「挨拶はどんなにしたらいいかね、考えてちょうだい」と話したりしました。あのような時間が本人もしっかりできるのだと思います。

<他参加者>

- ・尾道市包括：ご家族の話聞いて、良いサービスにつながれば本人も家族も楽しく過ごせるのだと感じました。認知症の方も関わり方で随分状態も良い方に変化をしていくのだと思いました。

- ・地域代表：本通りでは6月11日から土曜夜店が始まります。利用者の方を連れまた参加してもらいたいと思います。他、土曜夜店開始時期より七夕飾りも始まります。今年も竹を2本準備しています。こころの利用者の方たちに参加をして頂きで飾りつけをお願いします。他本通り行事、あじさい忌6月26日11時頃より、住吉花火大会7月30日です。

- ・有識者：自宅での介護はまだ難しい状況があるのではないかと思います。家族同士であれば、言い合いになり喧嘩になる現状があるのではないのでしょうか。家族が関わる難しさを考えさせられます。サービスを上手に使えるよう道筋をたて、関係者が連携を深める事が大事であると感じます。また利用者の方が入院をしてしまうと、病院であればやはり周囲からの関わりという部分では減ってしまいます現状があります。色々な考え方がありますが、グループホームなどは個室なので、これからは個室に医療を届ける…という考え方も必要ではないかと考えます。

- ・理事：みなと祭りは利用者の方も参加し楽しく過ごせたようです。今週12日木曜日に2回目の認知症カフェを開催します。家族通同士が話せる場という事が大切ではないかと思います。認知症カフェにおいて頂き、家族同士の交流の場として利用して頂ければと思っています。

- ・理事長：認知症カフェが地域の中で継続して行っていけるようにと思っています。また気軽に専門家に相談できる場であり、地域の役割を担っていければと思っています。

4. 次回運営推進会議日程

定期予定日 第2月曜日

平成28年 7月11日(月) 時間：13時30分より

予定しています。ご参加よろしくお願ひ致します。